

Klubové doplňující podmínky pro absolvování zkoušek STV

8. kyu

- min. 50% účast na trénincích
- 10 kliků na dlaních
- 15 sklapovaček
- 10x gyaku-cuki do lapy
- 10x mae-geri do lapy

7. kyu

- min. 50% účast na trénincích
- 10 kliků na kloubech
- 20 sklapovaček
- 20x gyaku-cuki do lapy
- 20x mae-geri do lapy

6. kyu

- min. 50% účast na trénincích
- účast na letním soustředění klubu
- do 30 let min. 3x účast na závodech kata,
- 15 kliků na kloubech
- 30 sklapovaček
- 20x haito uchi do lapy
- 20x mawashi-geri do lapy

5. kyu

- min. 60% účast na trénincích,
- účast na letním soustředění klubu,
- do 30 let min. 3x účast na závodech kata,
- do 30 let min. 3x účast na závodech kumite
- 10 kliků na dlaních s tlesknutím
- 40 sklapovaček
- 20x gyaku-cuki do lapy
- 20x haito uchi do lapy
- 40x mawashi-geri do lapy

4. kyu

- min. 60% účast na trénincích,
- účast na letním soustředění klubu,
- do 30 let min. 3x účast na závodech kata,
- do 30 let min. 3x účast na závodech kumite
- 15 kliků na kloubech s odrazem
- 45 sklapovaček
- 30x gyaku-cuki do lapy
- 30x haito uchi do lapy
- 50x mawashi-geri do lapy

3. kyu

- min. 70% účast na trénincích,
- účast na letním soustředění klubu,
- do 30 let min. 5x účast na závodech kata,
- do 30 let min. 5x účast na závodech kumite
- 20 kliků na kloubech s tlesknutím
- 45 sklapovaček
- 40x gyaku-cuki do lapy
- 40x haito uchi do lapy
- 70x mawashi-geri do lapy

2. kyu

- min. 70% účast na trénincích,
- účast na letním soustředění klubu,
- do 30 let min. 5x účast na závodech kata,
- do 30 let min. 5x účast na závodech kumite
- 20 kliků na kloubech s odrazem
- 50 sklapovaček
- 50x gyaku-cuki do lapy
- 50x haito uchi do lapy
- 80x mawashi-geri do lapy
-

1. kyu

- min. 75% účast na trénincích,
- účast na letním soustředění klubu,
- do 30 let min. 5x účast na závodech kata,
- do 30 let min. 5x účast na závodech kumite
- 2x20 kliků na kloubech s odrazem
- 2x40 sklapovaček
- 70x gyaku-cuki do lapy
- 70x haito uchi do lapy
- 90x mawashi-geri do lapy

1. dan

- min. 75% účast na trénincích,
- účast na letním soustředění klubu,
- do 30 let min. 5x účast na závodech kata,
- do 30 let min. 5x účast na závodech kumite
- 2x20 kliků na kloubech s odrazem
- 2x50 sklapovaček
- 80x gyaku-cuki do lapy
- 80x haito uchi do lapy
- 100x mawashi-geri do lapy

Účast na trénincích se počítá i mimo pravidelné tréninky a zahrnuje i každý jednotlivý trénink na soustředění (dopoledne, odpoledne, večer).

Účast na trénincích - za školní rok.

Účast na soustředění - na posledním konaném.

Účast na závodech - školní rok..